



SPA FUERTE MIRAMAR



Spa Fuerte Miramar

Plaza José Luque Manzano, s/n 29603

Marbella, Málaga

952 76 84 10 – Extensión 17059

spamiramar@fuertehoteles.com

RESOLVEMOS TUS DUDAS

HORARIOS

Última entrada a la zona húmeda en los 60 minutos anteriores a la hora de cierre. Salida de la zona húmeda 15 minutos antes del cierre. Aconsejamos llegar 15 minutos antes de su tratamiento para evitar posibles retrasos.

RESERVAS

Servicios bajo previa reserva por teléfono, email, web o personalmente en la recepción del Spa.

FORMA DE PAGO

En efectivo, tarjeta de crédito, transferencia bancaria o cargo a habitación del hotel.

GARANTÍA

Será necesario el pago previo del 50% para confirmar las reservas múltiples.

CANCELACIÓN

Los cambios y modificaciones no conllevarán gasto alguno siempre que se realicen con un mínimo de 4 horas de antelación a la cita acordada. Pasado ese plazo o en caso de no presentarse, se cargará el 50% del total de la reserva. Asimismo, en caso de retraso del cliente, si no es posible reubicar su tratamiento, se reducirá el tiempo del servicio. En caso de tratamientos que no permitan reducir el tiempo, se anulará en aplicación de la política de cancelación.

APARCAMIENTO

Dos horas de aparcamiento gratuito en el garaje del hotel (sujeto a disponibilidad).

¿QUÉ DEBO LLEVAR PARA PASAR A LA ZONA HÚMEDA?

Es obligatorio el uso de ropa de baño, gorro y chanclas (a la venta en la recepción del Spa). Servicio gratuito de toallas.

¿DÓNDE PUEDO CAMBIARME?

Disponemos de vestuarios para cambiarse de ropa antes de entrar al Spa, así como de duchas y secador de pelo.

¿QUÉ HACER CON MIS PERTENENCIAS?

Disponemos de taquillas individuales de uso gratuito. El centro no se hace responsable de las pérdidas eventuales o roturas de enseres. Se recomienda no llevar ningún tipo de joyas al Spa ni a los tratamientos.

SILENCIO Y TRANQUILIDAD

Silencio y tranquilidad son requisitos esenciales para disfrutar de momentos de relax en el spa. Para garantizar el descanso de todos te recomendamos que mantengas un tono de voz suave, así como guardar el móvil silenciado en la taquilla.

CORTESÍA Y RESPETO

Es necesario tomar una ducha antes de entrar en las piscinas, así como al salir de la sauna o el baño turco. Rogamos un comportamiento correcto y decoroso.

CONTRAINDICACIONES

En caso de enfermedad infecciosa de la piel, enfermedades cardiovasculares, infarto agudo de miocardio reciente, hipertensión

o hipotensión severas, fiebre, malestar general u otros trastornos, desaconsejamos el acceso a la zona húmeda. Para el resto de tratamientos, consulta a nuestro personal. En caso de embarazo, consúltelo con su médico e informe al terapeuta.

NIÑOS

Por lo general, salvo en días y horas específicos, los menores de 16 años tienen el acceso restringido. El Spa es un centro de salud y bienestar orientado hacia la relajación de nuestros huéspedes y clientes. Consulta en la recepción del Spa.

DEPILACIÓN

Si piensas depilarte, hazlo antes de disfrutar de la zona húmeda y siempre que no hayas estado expuesto al sol durante un tiempo prolongado. Consulte con el personal del Spa.

AFEITADO

Para un óptimo resultado es aconsejable afeitarse 2 horas antes del tratamiento.

PRODUCTOS

Si deseas continuar con tu tratamiento en casa, puedes adquirir los productos en Recepción. Consulta a nuestro personal.

REGALOS

Disponemos de bonos de regalo a la carta. Un tratamiento o un circuito de hidroterapia puede ser la idea más original para regalar y disfrutar sólo o acompañado. Consulta en la recepción del Spa.

LEYENDA:



Tratamiento que incluye masaje suave



Tratamiento con uso de aparatología



Tratamiento especialmente indicado para embarazadas



Tratamiento que se puede disfrutar en pareja



Tratamiento que incluye masaje fuerte



Tratamiento específico para tren inferior



Tratamiento adelgazante



Necesarios gorro y chanclas



SPA FUERTE MIRAMAR

CIRCUITOS

Circuito Antiestrés

● 80 min 35 €

Circuito de Hidroterapia + Masaje Relax (20 min)

Circuito Mar Muerto

● 85 min 35 €

Circuito de Hidroterapia + Envoltura de Algas del Mar Muerto

Circuito Oriental

● 85 min 40 €

Circuito de Hidroterapia + Masaje con Bambú (25 min)

Circuito Ayurveda

● 85 min 40 €

Circuito de Hidroterapia + Masaje Relax con Velas (25 min)

Circuito Bienestar

● 100 min 60 €

Circuito de Hidroterapia + Masaje Relax (40 min)

Circuito Chocolaterapia

● 100 min 63 €

Circuito de Hidroterapia + Masaje con Chocolate Caliente (40min)

Circuito Esencial

● 85 min 35 €

Circuito de Hidroterapia + Peeling corporal (25 min)

Circuito Presoterapia

● 85 min 35 €

Circuito de Hidroterapia + Presoterapia (25 min)

SPA

Circuito de Hidroterapia

● 60 min 26 € Cliente del hotel 16 €

Piscina dinámica, baño turco, sauna, jacuzzi, pediluvio, ducha bitérmica de piernas y ducha escocesa.

Burbujas de Aromaterapia

● 25 min 31 €

Baño con aceites esenciales combinados con chorros de agua que proporcionan un masaje tonificante y placentero.

Masaje Subacuático

● 25 min 41 €

Masaje con chorro a presión bajo el agua con gran poder drenante, terapéutico y anticelulítico. Ayuda a eliminar posibles contracturas, indicado para músculos fatigados.

Ducha Jet

● 15 min 18 €

Chorro bitérmico a presión, aplicado sobre todo el cuerpo aportando un efecto tonificante-reafirmante, activador de la circulación corporal.

Masaje Vichy

● 25 min 39 €

Masaje tonificante bajo ducha de agua con aceites esenciales.

Sauna y Baño Turco

● 60 min 10 €

RITUALES CORPORALES

Ritual Mystic Terra InKa

🕒 85 min 99 €

Entra en contacto con la esencia de la tierra en un místico y relajante viaje por la tradición andina a través de exóticos aromas y texturas naturales que cautivarán tu espíritu. Sumérgete en este relajante mundo de sensaciones a través de técnicas incas 100% naturales y benefíciate de las propiedades del maíz morado, la lúcuma, la Sacha Inchi y la Quinoa. Una experiencia única para los sentidos.

Ritual de ArGan

🕒 85 min 99 €

Nútrete de la cultura berebere. Siente el placer del oro líquido del desierto marroquí por todo tu cuerpo, combina una exfoliación profunda y un masaje rico en nutrientes. El remedio más natural contra el envejecimiento de tu piel.

Ritual de Oro y Champán

🕒 85 min 75 €

Exclusivo tratamiento que envuelve tu piel en un sutil velo dorado, rejuveneciendo la piel y aportándole luminosidad e hidratación gracias a los beneficios del oro y el champán.

Ritual Slim

🕒 85 min 75 €

Acaba con la piel de naranja y la celulitis. Moldea tu figura con la acción combinada del producto y las diferentes técnicas de masaje aplicadas. Además ayuda a eliminar las toxinas causantes de la celulitis y favorece la fabricación de colágeno, evitando así la flacidez.

Ritual de Diamante

🕒 85 min 75 €

Siente el glamour por excelencia. Esta exótica terapia anti-edad aportará una luminosidad de diamante a tu cuerpo. Recupera la elasticidad de tu piel gracias al efecto del peeling del polvo de diamante y al hierro micronizado que actúan junto a la acción hidratante de la mirra. Una sensación única que tu piel agradecerá.

Ritual Vitamina C + C

🕒 55 min 75 €

El perfecto reafirmante para tu piel. La Vitamina C activa la producción de colágeno potencia la firmeza de la piel. Sus propiedades antioxidantes ayudan a reducir los signos visibles del envejecimiento y favorecen la acción solar.

Ritual de Flores y Frutas

🕒 55 min 75 €

Elimina las células muertas de tu cuerpo y renueva tu piel con la exfoliación natural de extractos de flores y frutas, al mismo tiempo que hidratas tu cara con una mascarilla facial de frutas.

Ritual de Chocolate

🕒 55 min. 55 €

Especialmente pensado para los más golosos. Siente los exquisitos aromas del chocolate y su poder de relajación. Extremadamente eficaz contra el estrés y el mal humor, gracias a sus oligoelementos actúa sobre el sistema nervioso como antidepresivo, estimula la euforia, revitaliza e hidrata tu piel.

Ritual Descontracturante

🕒 55 min 75 €

Relaja la musculatura de la zona afectada mejorando la contractura gracias al efecto del barro marino auto-calentador o las ventosas terapéuticas y al masaje específico en la zona.

Ritual de Algas

🕒 55 min 51 €

Descubre las profundidades del mar sumergiéndote en pura esencia de algas, que se encargará de depurar tu piel y eliminar todas las toxinas del cuerpo.

Peeling Corporal a la carta

🕒 25 min 31 €

Elimina las células muertas de tu piel dejándola suave, fina e hidratada. Elige el producto que más se adapte a tus necesidades entre nuestra amplia selección de *peelings*.

RITUALES DE MASAJES

Masaje Antiestrés

● 25 min 35 € / ● 55 min 69 €

Masaje de aromaterapia relajante. Descarga la tensión acumulada con una presión suave y progresiva.

Masaje Lomi Lomi

● 85 min 90€

Masaje hawaiano, recomendado para prevenir y curar posibles dolores y lesiones. Sus maniobras recorren todo el cuerpo, desde lo estructural a lo emocional. Su efecto alivia las tensiones a través de acupresión aplicada mediante antebrazos, brazos y palmas de las manos al ritmo de los latidos del corazón. Tendrás una nueva percepción del relax.

Masaje Sueco

● 55 min 73€

Combina las técnicas de masaje clásico con estiramientos de todos los músculos del cuerpo. Te llenarás de energía combinando la sensación del masaje junto a la aromaterapia y la musicoterapia. Con la unión de todos los elementos conseguirás el bienestar y el relax que tanto necesitas.

Masaje de Bambú

Reduce las tensiones y estimula las percepciones sensoriales mientras reactivas la circulación y moldea tu silueta gracias a su efecto drenante. Masaje apto para deportistas.

- Local, tren inferior con bambú ● 25 min 38 €
- Cuerpo completo, bambú-mano ● 55 min 71 €

Masaje de Velas

● 25 min 38 € / ● 55 min 71 €

Elige una vela basándote en el elemento dominante de tu signo zodiacal y tu estado anímico. Déjate llevar por la tierra, el agua, el fuego o el aire en un ritual multisensorial y aromaterapéutico a través de un masaje envolvente y emocional.

Masaje de Piedras

● 55 min 71 €

Masaje holístico con manos y piedras calientes-frías (obsidiana y onix) junto a esencias aromáticas. Te ayudarán a recuperar el equilibrio físico y emocional de tu cuerpo. Una sensación diferente de bienestar.

Masaje de Chocolate

● 55 min 71 €

Funde los maravillosos efectos de los activos del chocolate en un masaje sensorial y antiestrés. Las cualidades de sus endorfinas provocan sensación de paz y relax. Sumérgete en el placer más dulce a nivel físico y mental.

Masaje Deportivo

● 55 min 73 €

Masaje intenso y profundo para descargar, relajar o descontracturar los músculos. Especialmente indicado para deportistas, optimizando el rendimiento.

Drenaje Linfático

● 55 min 73 €

Masaje suave que utiliza la técnica del bombeo para estimular el retorno venoso y linfático, eliminando las toxinas del cuerpo. Indicado para personas que sufren retención de líquidos y piernas cansadas. Esencial en tratamientos de adelgazamiento o anticelulíticos.

Reflexología

● 25 min 38 € / ● 55 min 71 €

Terapia en las zonas reflejas del pie, que se corresponden con todas las partes del cuerpo. Revitaliza la energía corporal y ayuda a estimular el sistema inmunológico.

Presoterapia

● 25 min 32 €

Masaje de drenaje linfático mecánico. Activa la circulación, eliminando el cansancio y la retención de líquidos de tus piernas.

RITUALES DE BELLEZA

Facial Expres



● 25 min 35 €

Proporciona luminosidad a tu piel de una forma rápida. Tratamiento indicado para después de tomar el sol.

Facial Natural



● 55 min 51 €

Esencial para el cuidado básico de tu cutis. Recomendado como pre-tratamiento antes de aplicar otro más específico.

Vital Spa



● 55 min 65 €

Limpieza profunda de cutis con ionización del producto para llegar a las capas más profundas de la piel. Recomendado como pre-tratamiento.

Vitamina C + C



● 55 min 69 €

La Vitamina C activa la producción de colágeno potenciando la firmeza de la piel. Sus propiedades antioxidantes ayudan a reducir los signos visibles del envejecimiento y favorecen la acción solar."

Beauty Lifting



● 55 min 69 €

Este *lifting* sin cirugía devuelve a tu rostro su volumen y tersura. Tratamiento relajante que alisa y estimula tu piel desde el interior tensando los músculos de la cara. Proporciona un efecto *lifting flash*.

Essential 3 Dimensiones



● 85 min 90 €

Tratamiento exclusivo a tres dimensiones: cara, ojos y relax. Suaviza las líneas de expresión y las arrugas, combinando diferentes técnicas de masaje drenante, reafirmante y shiatsu. Máxima relajación del rostro y disminución de bolsas y ojeras.

Excellence 41



● 55 min 69 €

Masaje de drenaje facial con 41 movimientos, que eliminarán el cansancio y estrés de tu rostro. El masaje y la acción de la mascarilla enriquecen, modelan y estimulan la piel de tu cara.

Estética

Manicura con peeling + masaje	26 €
Pedicura con peeling + masaje	32 €
Cambio de laca normal	10 €
Suplemento de laca permanente	20 €
Rayos UVA	13 €

Depilaciones

Media pierna	19 €
Pierna entera	32 €
Bikini	20 €
Axilas	13 €

Peluquería

Lavar y peinar desde	18 €
Corte de mujer	21 €
Corte de hombre	15 €
Corte de niño	12 €
Color desde	26 €
Mechas desde	52 €
Lociones / Mascarillas	3 €

Accesorios

Gorro de natación	3 €
Chanclas	4 €
Bañador de mujer	18 €
Bañador de hombre	15 €

Energizante para hombre



● 55 min 60 €

Tratamiento especialmente pensado para la piel masculina. Limpia y elimina todas las impurezas a la vez que un ritual de masaje relaja rostro y mente aportando vitalidad a la piel.

Regenerador Celular Indiba



● 25 min 35 €

Regenera, hidrata y renueva tu piel con el efecto terapéutico de la diatermia, que facilita la elevación local de la temperatura interna. Sus efectos tratan en profundidad las arrugas y la flacidez, facilitando la hidratación.

- Indiba + mascarilla ● 55 min 45 €
- Higiene facial + Indiba ● 85 min 68 €